

GOVERNMENT OF NATIONAL CAPITAL TERRITORY DELHI
DIRECTORATE OF EDUCATION: SCHOOL BRANCH (HEALTH)
OLD SECRETARIATE: DELHI-110054

No. DE.23 (20)/SchBr/SHP/2022/194-199

Dated: 07.11.2022

CIRCULAR

Subject: Regarding Sensitization and Orientation Program for school children on Prevention and Control of Dengue and other Vector Borne Diseases in Delhi NCR.

National Centre for Vector Borne Diseases Control (NCVBDC) is to carry out sensitization and orientation program on prevention and control of Dengue & other Vector Borne Diseases in Delhi NCR. This program will be carried out from **07th November, 2022 to 31st December, 2022** and teams from National Centre for Vector Borne Diseases Control (NCVBDC) will be covering 02-03 schools per day.

For this purpose, a list of officials who will be deployed for this program is given in enclosure.

Dengue cases are on the rise in Delhi and steps are needed to control the breeding of Aedes Mosquitoes. This mosquito breeds in stored and exposed water collection such as water tanks, water coolers, drums, jars, pots, buckets, flower vases, tyres, etc. Sometimes, it may breed in school's playground, toilets and roofs. Therefore, it is essential that we communicate to the school authorities about the steps to be carried out to control mosquito breeding in school premises.

It may be pertinent to mention here that DoE had issued Circular No: DE.23(386)/Sch.Br./SHP/2022/58-62 dated 13th June 2022 regarding **Prevention and Control of Vector Borne Diseases (Dengue, Chikungunya and Malaria)** wherein several guidelines were given to prevent breeding of mosquitoes in schools. Also, DO's and DON'Ts for Dengue, Malaria and Chikungunya were attached.

- Encl: 1. List of officials from NCVBDC.
2. Circular issued on 13.06.2022.
3. DO'S & DON'TS for Dengue, Chikungunya & Malaria.
4. Information regarding Vector Borne Diseases.


DDE (Schools)

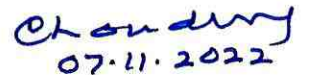
All Heads of the Schools Govt./Govt. Aided Schools under Directorate of Education through DEL-E.

No. DE.23 (20)/SchBr/SHP/2022/194-199

Dated: 07.11.2022

Copy to:

1. PA to Director (Education)
2. PA to Addl. DE (Schools)
3. DDE (Schools)
4. All DDEs (District & Zones)
5. Programmer (MIS) for uploading on MIS
6. Guard File


07.11.2022

Nodal Officer
School Branch (Health)

Six teams have been formed to conduct this activity on rotational roster basis. The details of the same are provided below:

Team	S.No.	Name of Official	Designation	Working Zone / No. of wards	Schools
1	1.	Sh. Sanjay Kumar Gupta	Consultant, NGO/PP	NDMC (14) Rohini (26) Civil Line (26) & Delhi Cantt	
	2.	Sh. Vijay Pal Singh	Malaria Inspector		
	3.	Sh. Aman Kumar	Insect Collector		
	4.	Sh. Umesh Kumar Pandit	Insect Collector		
2	1.	Sh. Nitin Beri	Consultant, IEC	Najafgarh (26) Shahdara (N) (31)	
	2.	Sh. Anil Negi	Malaria Inspector		
	3.	Sh. Suresh Kumar	Insect Collector		
	4.	Sh. Manoj Kumar Verma	Insect Collector		
3	1.	Sh. Sanjay Kumar Gupta	Consultant, NGO/PP	Central (26) Shahdara (S) (31)	Central Schools/Delhi Gvt. Schools/MCDs Schools/Private Schools
	2.	Sh. Raj Kumar	Malaria Inspector		
	3.	Sh. Manish Kumar Nirvan	Insect Collector		
	4.	Sh. Shyam Kishore Jha	Insect Collector		
4	1.	Sh. Nitin Beri	Consultant, IEC	South (24), City S.P Ganj (13)	
	2.	Sh. Jugal Kishor Meena	Malaria Inspector		
	3.	Sh. Amar Nath Pandey	Insect Collector		

1145420(1)/2022/Secretary (SE and L)

1. INO. INSECT

	4.	Sh. Anil Mishra	Collect or	
6	1.	Sh. Nitin Beri	Consult ant, IEC	West (29) Karol Bagh (13)
	2.	Sh. Dhirender Singh	Malaria Inspect or	
	3.	Sh. Sushil Kumar	Insect Collect or	
	4.	Smt. Praveen	Insect Collect or	

**GOVERNMENT OF NATIONAL CAPITAL TERRITORY DELHI
DIRECTORATE OF EDUCATION: SCHOOL BRANCH
OLD SECRETARIAT: DELHI-110054**

No. DE.23 (386)/Sch.Br./SHP/2022/58-62

Dated: 13/06/2022

CIRCULAR

Sub: Prevention and Control of Vector Borne Diseases (Dengue, Chikungunya & Malaria).

The rainy season is most conducive for vector borne diseases like Dengue, Chikungunya & Malaria which spread during this time every year. These are all mosquito generated diseases and sometimes gain epidemic proportions if preventive measures are not taken. Prevention is the best method to control any disease. In order to control and prevent the outbreak of Dengue, Chikungunya & Malaria, it is essential to prevent breeding of mosquitoes and students should be made aware of this.

All HoS of Govt., Govt. Aided and Unaided Recognized Schools under DoE, GNCTD are hereby directed to share the awareness instructions given in the circular with the students and school staff to follow at home and also the needful to be done by all HoS at school level. In case of students availing summer vacations, HoS are to utilize the best facility of social media/mass message, e-mail etc.

- To avoid mosquito bites wear full-sleeved clothing and use mosquito repellents. Put wire mesh on doors and windows to prevent entry of mosquitoes.
- Message regarding prevention and control of Dengue, Malaria and Chikungunya should be given during assembly /classes.
- Cover all water tanks and containers with well fitted lids to prevent breeding of mosquitoes.
- All overhead and other water tanks/containers are kept properly covered with lid and overflow pipe/air vent are covered with wire mesh/cloth. In case of missing/broken lids matter may be taken up with PWD on priority.
- All coolers should be scrubbed and cleaned once a week and mopped dry before refilling water.
- In coolers that cannot be emptied, put one tablespoon of Petrol/Diesel.
- All unused containers, junk materials, tyres, coconut shells etc. should be properly disposed off.
- Change water in flower vases, plant pots, bird pots every week to prevent mosquito breeding.
- Cover the toilet seat if going out of home for more than a week.
- Use bed net at home and hospital during dengue fever to prevent mosquito bite and to interrupt transmission. Use aerosol, vaporizers (coils/mats) during day time.
- Collection of stagnant water should not be allowed inside school premises, if same does take place a little quantity of petrol/diesel may be put in such stagnant water collection.
- Don't allow water to stagnate in and around houses.
- HoS's are to ensure that school premises are free of waste articles e.g. un-used /broken bottles, plastic cups, pots and tyres etc.
- HoSs / Teachers guide students to take paracetamol, plenty of fluids and rest in case of fever.

The Head of Schools may also depute class teacher/any assigned teacher to share the awareness instructions with all the students and carry out under listed suggested activities from July 2022 onwards.

1. Poster making 2. Slogan writing 3. Nukkad Natak 4. Poem recitation
Report of activities undertaken will be submitted by each school to respective Zonal DDEs.

Further, the below given action plan to be followed to prevent and control vector borne diseases in school premises:-

- Nodal Officer to be appointed in each school who will be responsible for all the activities related to prevention and control of Vector Borne Diseases and monitor the activities being carried out.
- To display the Name, address, contact no. / mobile no. etc. of Nodal Officer for Vector Borne Diseases on the Notice Board.
- Regular Checking of school building must be done in a systematic manner during which coolers, flower pots, bird pots, water containers, any scrap, stagnant water and other possible breeding sites to be checked thoroughly for ensuring no possibility of mosquito breeding.
- Comprehensive awareness campaign to be made for staff members in schools about prevention and control of Vector Borne Diseases.
- To ensure that school premises are mosquito free display Do's & Don'ts on the Notice Board and other prominent places in the school premises (copy enclosed). Also a pictorial is enclosed for display.
- Pictorials / Handouts may be distributed among the students. (Three in number)
- Zonal DHOs/ Concerned Malaria Circle in-charge may be contacted for any help regarding control of mosquito breeding.
- All DDE Districts are hereby request to submit the compliance report at under mentioned e-mail by 13th September, 2022.
healthschoolbranch@gmail.com

This issues with the approval of the Competent Authority.

Encl: As above


13/06/2022
Dr. Anita Vats
DDE (School)

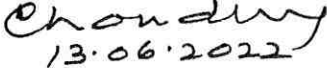
All Heads of Govt., Govt. Aided & Unaided Recognized Schools under DoE through DEL-E.

No. DE.23 (386)/Sch.Br./SHP/2022/58-62

Dated: 13/06/2022

Copy to:-

1. PS to Pr. Secretary (Education).
2. PA to Director (Education).
3. All RDEs, DDEs (District/Zone) to ensure compliance.
4. System Analyst (MIS) for uploading on MIS.
5. Guard file.

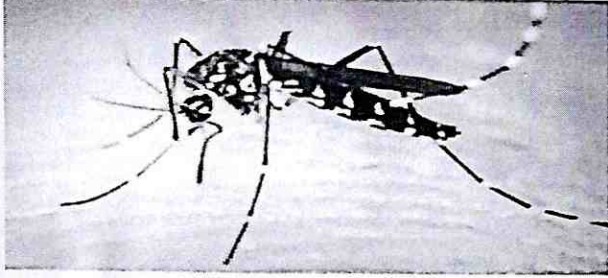

13.06.2022
Runu Choudhury
OSD (Health)

DO's and DON'Ts for Dengue, Chikungunya and Malaria

DO's	DON'Ts
Cover all water tanks and containers with well fitted lids to prevent mosquito breeding	Do not keep water containers open as they can attract mosquitoes to breed
Empty, scrub and dry, coolers every week before refilling to prevent breeding of mosquitoes. Paint inside of coolers before use in summer	Don't use the old grass of cooler in the next season and properly dispose off the same
All unused containers, junk materials, tyres, coconut shells etc. should be properly disposed off	Don't throw broken utensils, unused bottles, tins, old tyres and other junks in open as <i>Aedes</i> mosquitoes breed in these objects during rainy season
Change water in flower vases, plant pots, bird bath every week to prevent mosquito breeding	Don't allow water to stagnate in and around houses in coolers, buckets, barrels, flower pots, bird baths, freeze trays, coconut shells etc
Cover the toilet seat if going out of home for more than a week	Don't depend only on platelet count for diagnosis of Dengue
To avoid mosquito bites wear full-sleeved clothing and use mosquito repellents to prevent mosquito bites. Put wire mesh on doors and windows to prevent entry of mosquitoes	Do not allow children to wear short sleeved clothes and play in water puddles and stagnant water bodies
Use bed net at home and hospital during dengue fever to prevent mosquito bite and to interrupt transmission, Use aerosol, vaporizers (Coils/Mats) during day time	Don't insist for hospitalization in case of Dengue fever unless advised by a doctor, as many Dengue patients do not require hospitalization
Take Paracetamol, plenty of fluids and rest in case of fever	Don't use Aspirin, Ibuprofen , Nimusulide and over the counter medicines for lowering down body temperature
Create awareness among community	Do not create panic. Dengue, Chikungunya and Malaria are treatable.

डेंगू व चिकनगुनिया बुखार क्या हैं?

डेंगू व चिकनगुनिया दोनों वायरल बुखार हैं, जो अक्सर 5-7 दिन में ग्रीक हो जाते हैं। पिछले कुछ वर्षों में दिल्ली व अन्य भारतीय राज्यों में डेंगू व चिकनगुनिया के मामले सामान्यता पाए गए हैं।



डेंगू व चिकनगुनिया बुखार क्यों महत्वपूर्ण है?

डेंगू व चिकनगुनिया और मलेरिया तीनों ही मच्छरों के काटने से फैलने वाली बीमारियाँ हैं। मलेरिया के लिए एक निश्चित इलाज उपलब्ध है, मन्तु डेंगू व चिकनगुनिया वायरल बुखार है जिसका कोई निश्चित इलाज व बचाव के लिए टीका उपलब्ध नहीं है। मच्छरों की उत्पत्ति की प्रोकथाम ही बचाव का उपाय है।

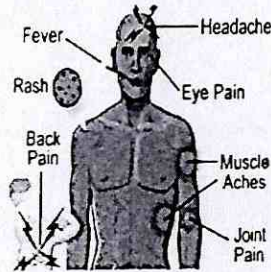
चिकनगुनिया के लक्षण

1. अचानक तेज बुखार
2. जोड़ों में दर्द
3. लाल दाने निकलना

डेंगू बुखार के क्या लक्षण हैं ?

डेंगू बुखार के निम्न लक्षण हैं-

1. अचानक तेज बुखार
2. सिर दर्द होना।
3. आँखों के पीछे दर्द होना जो आँखों को घुमाने से और भी बढ़ जाता है।
4. मांसपेशियों एवं जोड़ों में दर्द।
5. भूख न लगना।
5. मुँह का स्वाद खराब होना।
7. छाती एवं हाथ के उपरी भाग पर खसरे जैसे लाल दाने निकलना।
3. जी मिचलाना एवं उल्टी का होना।



डेंगू हेमोरेजिक बुखार के क्या लक्षण हैं?

डेंगू हेमोरेजिक बुखार के लक्षण-

1. नाक, मसूड़े आदि से खून निकलना
2. त्वचा पर नीले धब्बे व चकत्तें पड़ना
3. उल्टी, पेशाब व शौच में खून आना।
4. पेट में तेज दर्द होना।
5. अत्यधिक प्यास लगना व मुँह सूखना।
6. साँस लेने में दिक्कत होना।
7. त्वचा का नम व ठंडा होना।
8. चिड़चिड़ापन या बेहोशी होना।



क्या डेंगू व चिकनगुनिया बुखार का इलाज घर पर संभव है ?

डेंगू बुखार का इलाज घर पर किया जा सकता है। रोगी को आराम की सलाह दें। बुखार के लिए मरीज को सिर्फ पैरासिटामोल की गोली दें। एसप्रिन या आईबोप्रुफेन न दें। तेज बुखार होने पर पानी की पट्टी रखें। ओ.आर.एस. या घर में उपलब्ध तरल पदार्थ जैसे शिंकजी, नारियल पानी, दाल का पानी इत्यादि पर्याप्त मात्रा में दें।

निम्न लक्षण होने पर तुरन्त निकट के अस्पताल/डाक्टर से सम्पर्क करें।

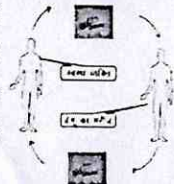
1. लगातार उल्टी का होना।
2. पेट में तेज दर्द होना।
3. बेहोशी या चिड़चिड़ापन का होना।
4. नाक, मसूड़े या शरीर के किसी भाग से रक्त का स्राव होना।
5. त्वचा का नम व ठंडा होना।
6. पेशाब कम होना।

चिकनगुनिया का इलाज

1. चिकनगुनिया बुखार सामान्यतया जानलेवा नहीं होता है।
2. दर्द नाशक दवाएँ डॉक्टर की सलाह से ही लें।

डेंगू व चिकनगुनिया का बुखार किस तरह फैलता है ?

जब एडीज मच्छर किसी संक्रामित व्यक्ति को काटता है तो 8-10 दिन में मच्छर बीमारी फैलाने योग्य हो जाता है। जब यह संक्रामित मच्छर स्वस्थ व्यक्ति को काटता है तो डेंगू व चिकनगुनिया के वायरस स्वस्थ व्यक्ति में प्रवेश कर जाता है।

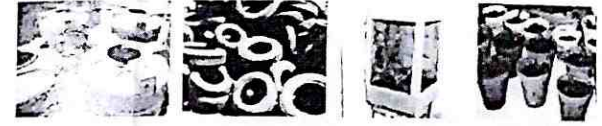


डेंगू व चिकनगुनिया फैलाने वाला एडीज मच्छर कब काटता है

डेंगू व चिकनगुनिया फैलाने वाला एडीज मच्छर दिन में काटता है और घर के भीतर कोनों में व फर्नीचर के नीचे व परतों आदि के पीछे छुपा रहता है।

डेंगू व चिकनगुनिया फैलाने वाला मच्छर कहाँ प्रजनन करता है?

एडीज मच्छर घर में व आसपास जमा साफ पानी में पैदा होता है, जैसे-कूलर, खुली पानी की टंकी, फूलदान व गमले, पक्षियों को पानी पिलाने वाला बर्तन, खुले में रखे खाती डिब्बे, पुराने टायर, बोतल इत्यादि। मलेरिया फैलाने वाला मच्छर भी साफ पानी में पैदा होता है।



मच्छरों की रोकथाम कैसे करें ?

मच्छरों से बचाव की जानकारी ही इन बीमारियों का इलाज है।

1. कूलर को सप्ताह में एक बार अच्छी तरह रगड़कर साफ करें और यदि कूलर साफ करना सम्भव न हो तो उसमें सप्ताह में एक चम्मच पेट्रोल या टैमीफॉस ग्रैनुल डालें।
2. टैमीफॉस ग्रैनुल सभी मलेरिया के दफ्तरों एवं निगम कार्यालयों में मुफ्त उपलब्ध है।
3. छत पर रखी पानी की टंकी, पानी की होदी व घर में इस्तेमाल होने वाले पानी के बर्तनों को अच्छी तरह ढक कर रखें।
4. चिड़िया के बर्तन में प्रतिदिन पानी डालने से पहले उसे उल्टा कर खाली कर लेना चाहिए।
5. कबाड़ या बेकार बर्तनों को, जिसमें पानी इकट्ठा हो सकता है, छत या घर के आसपास खुले में न रखें।
6. घर व आसपास साफ पानी जमा न होने दें। पानी जमा होने पर उसमें कीट नाशक दवाई, पेट्रोल या डीजल डालें।

मच्छर के काटने से बचाव के उपाय

1. अपने घर के आसपास मच्छर मारने वाली दवा का छिड़काव करें।
2. सोते समय मच्छरदानी का इस्तेमाल करें।
3. शरीर को पूरी तरह से ढकने वाले कपड़े पहनें।
4. मच्छर भगाने वाले मेट व कॉयल का इस्तेमाल करें।
5. मच्छर दूर भगाने वाले तेल या ग्रीम को त्वचा पर लगावें।
6. खिड़कियों एवं दरवाजों पर जाली का इस्तेमाल करें।



याद रहे- डेंगू होने पर घबराए नहीं। डेंगू के सभी मरीजों को अस्पताल में भर्ती होने या प्लेटलेट्स चढ़ाने की आवश्यकता नहीं होती।